

# 第1回スタートアップセミナー

「あなただから」と選ばれる  
愛されサロン講座



# 今日のゴール

OBJECTIVE

心構え  
ツール準備  
成功への第一歩

**今日はスキルより「向き合い方」と  
「準備」を整える日です**



# SELF INTRODUCTION

## 受講生自己紹介

自己紹介の内容：

- ・ お名前
- ・ 現在の状況（お仕事や活動など）
- ・ この講座への参加動機を一言で

安心して学び合える場を一緒につくりましょう。



# 講座の全体像

Course Roadmap

## 全8回の流れ

第0回

スタートアップ準備・マインドセット構築

第1-4回

自身の棚卸し・  
コンセプト設計・ターゲット分析・メニュー構成  
各回で課題提出→フィードバック→次回へ

第5回

集客・マーケティング・ブランディング実践

第7-8回

開業準備・総まとめ・個別相談



*Step by Step*

# 全8回の日程一覧

各回のテーマと日程を確認し  
学びの全体像を把握しましょう。



第0回・第2回

マインドセット&ツール準備

身の棚卸し・  
コンセプト設計・



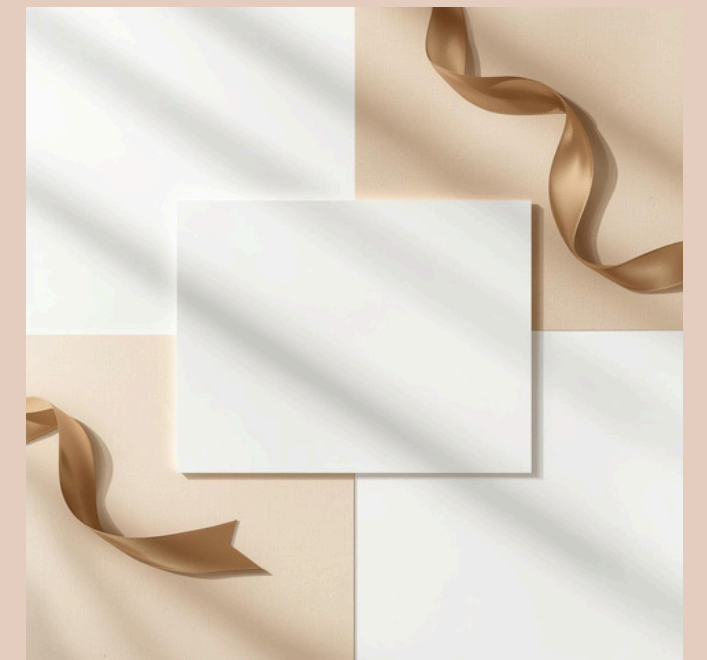
第3回・第4回

ターゲット分析と  
ブランディング基礎



第5回・第6回

集客戦略  
SNS活用と  
顧客獲得の仕組み作り



第7回・第8回

実践&卒業  
ビジネスプラン発表と  
今後のアクションプラン



受講マインドセット 1

「できることに  
フォーカスする」

「できない理由」を探るのではなく  
「どうすればできるか」を考える  
行動を変える、可能性思考へ

受講マインドセット 1

とりあえず  
やってみる

**完璧でなくてOK**

**最初の一歩 (0→1) が最も大切  
小さな行動が学びと成長を加速させる**



受講マインドセット 1

批判・否定しない  
安心安全な学びの場を

自分にも他者にも優しく  
Slackで積極的に質問・相談しましょう

# MINDSET

## 比べるのは過去の自分だけ

他人と比較するのではなく、  
昨日の自分と比べてどれだけ成長できたかを大切に。  
アウトプットすることで学びは加速します。  
実践と振り返りの繰り返しが、  
あなたの成長を確実なものにしていきます。



使用ツール一覧

まずここから始めよう



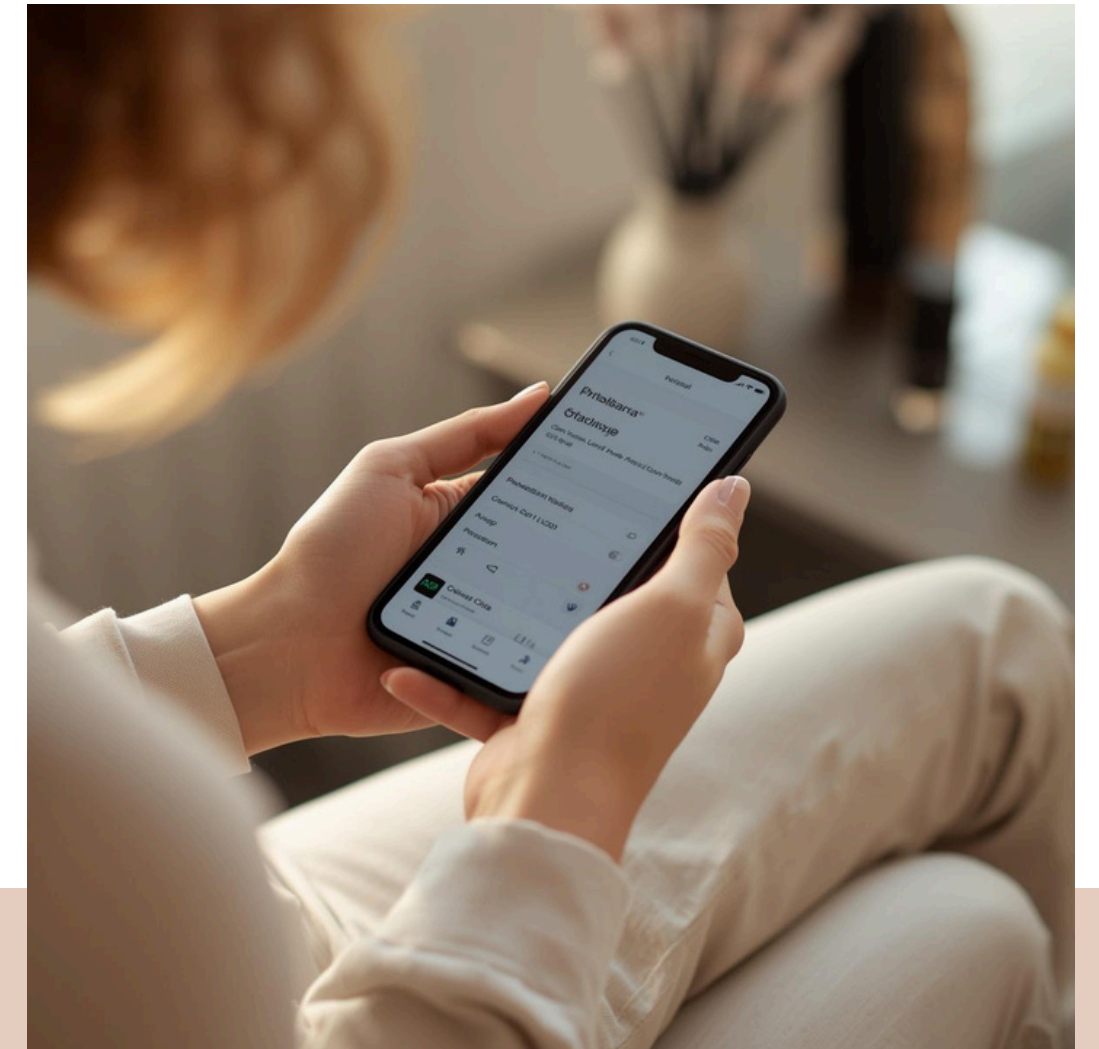
### 必須アプリ

Slack・Canva  
LINE・Googleスプレッドシート



### 推奨アプリ

Notion・Notta（議事録）  
改行くん（文章整形）



### 4月中に準備

全アプリをインストールして  
スムーズなスタートを切りましょう

# Slackの使い方

## 【チャンネル構成】

#質問：わからないことは何でも聞ける場所

#進捗報告：課題の提出や進捗を共有

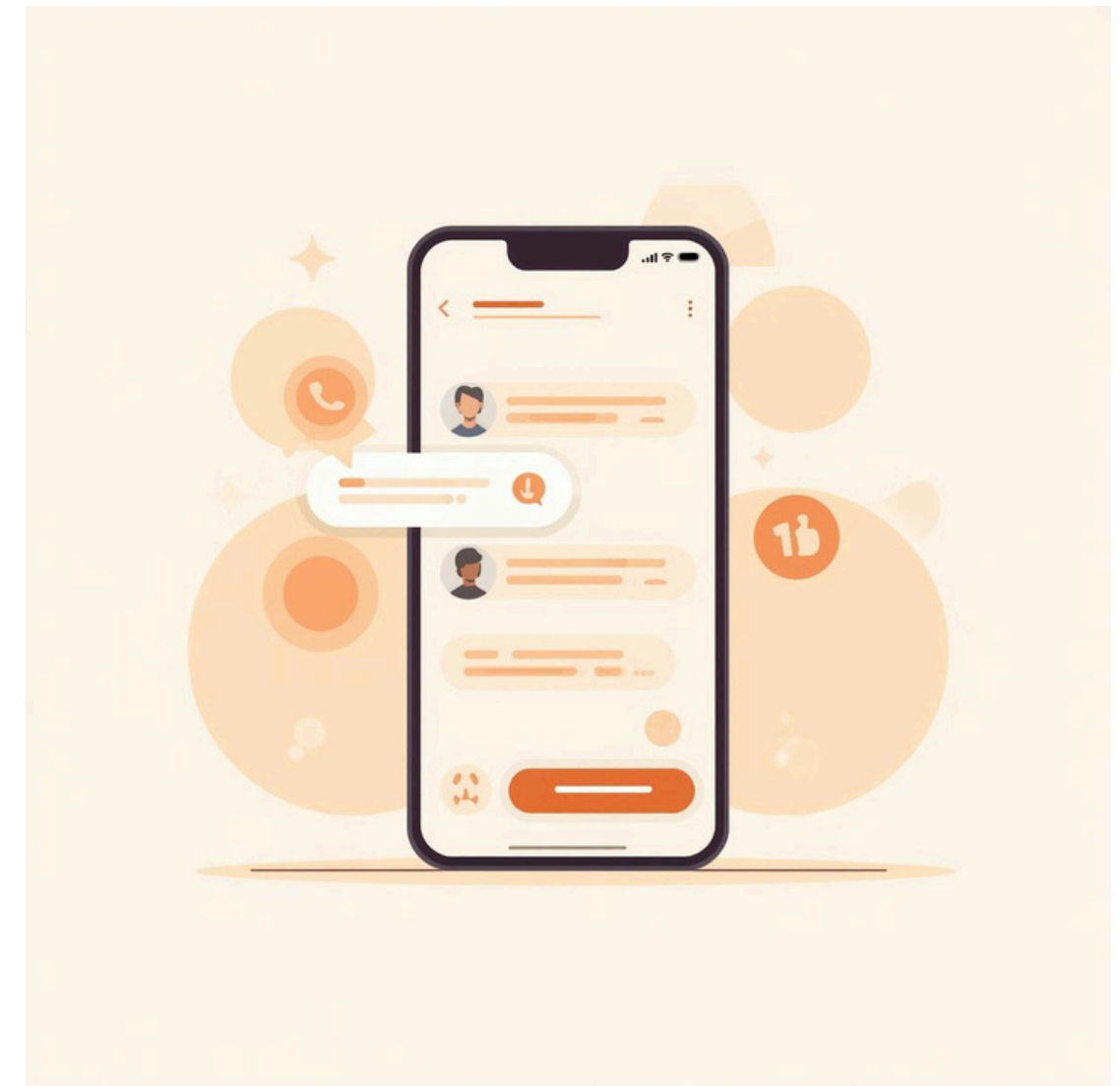
#雑談：気軽なコミュニケーションの場

## 【基本操作】

メッセージ送信：チャンネルを選んで投稿

スレッド返信：話題ごとにまとめて会話

質問は遠慮なく！みんなで学び合いましょう



スプレッドシートの使い方

## 進捗管理で学びを加速させよう

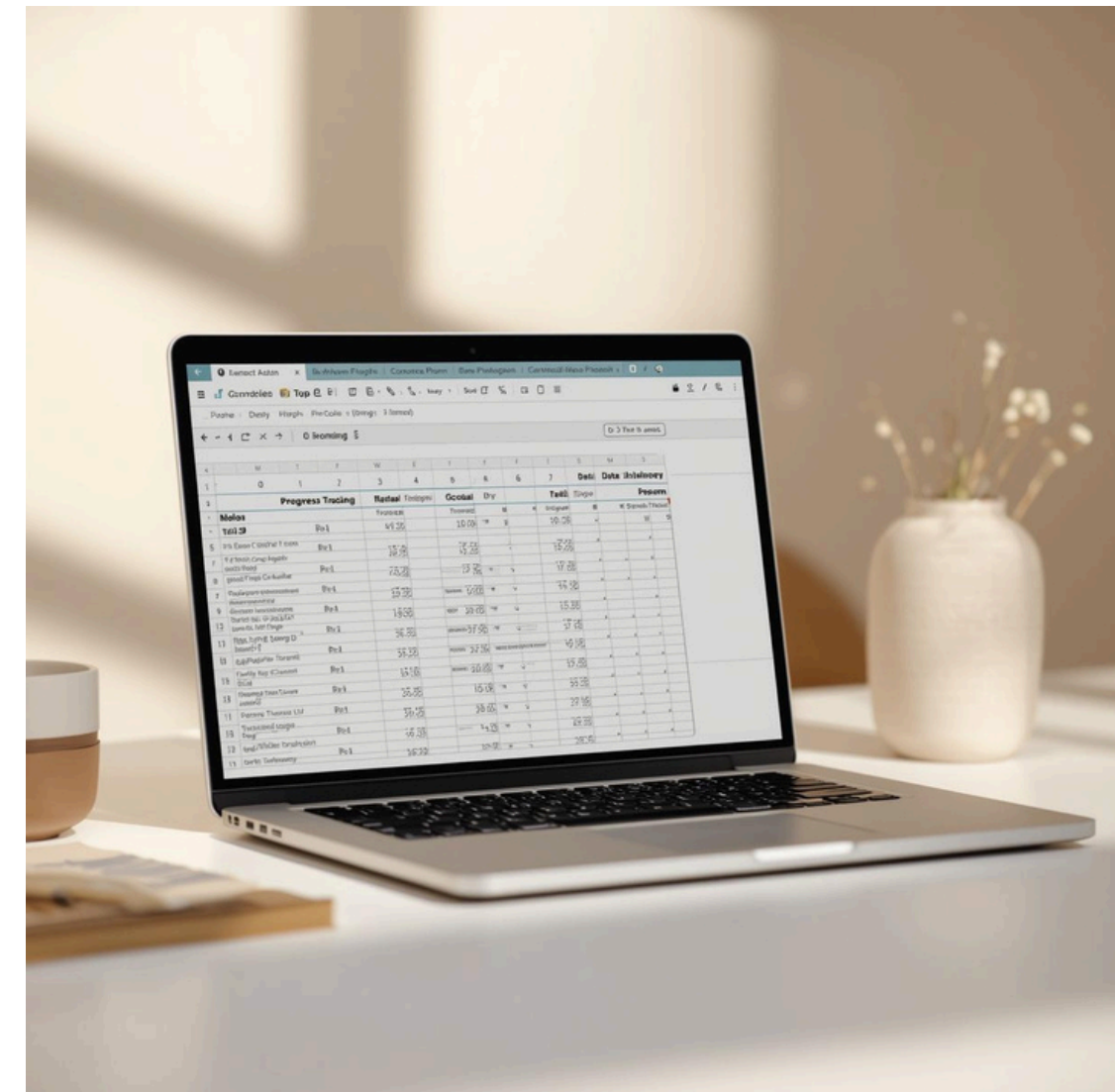
【開き方】共有リンクからアクセス

【入力方法】該当セルに直接記入

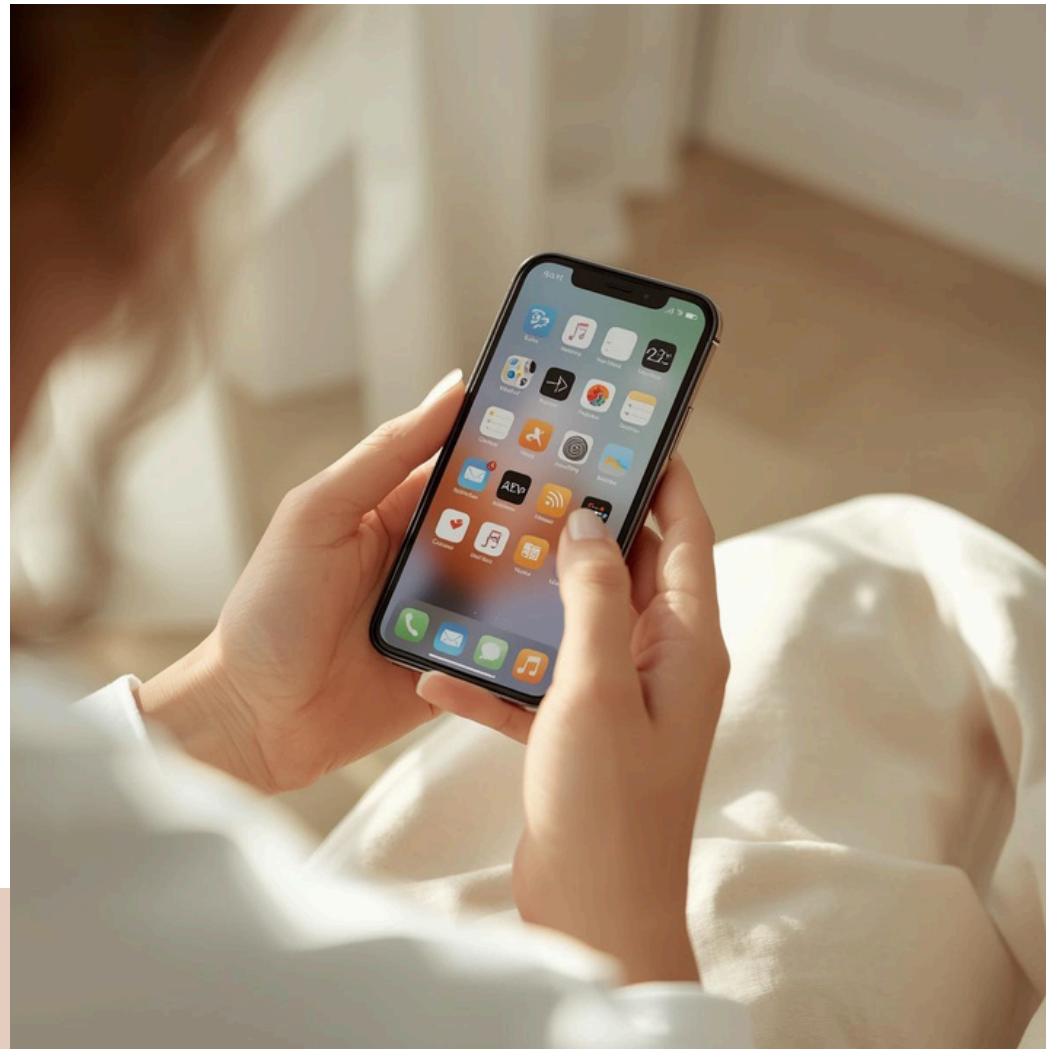
【習慣化】行動の進捗を記録することで

自分の成長が可視化されます。

2週間毎の入力を習慣にしましょう。

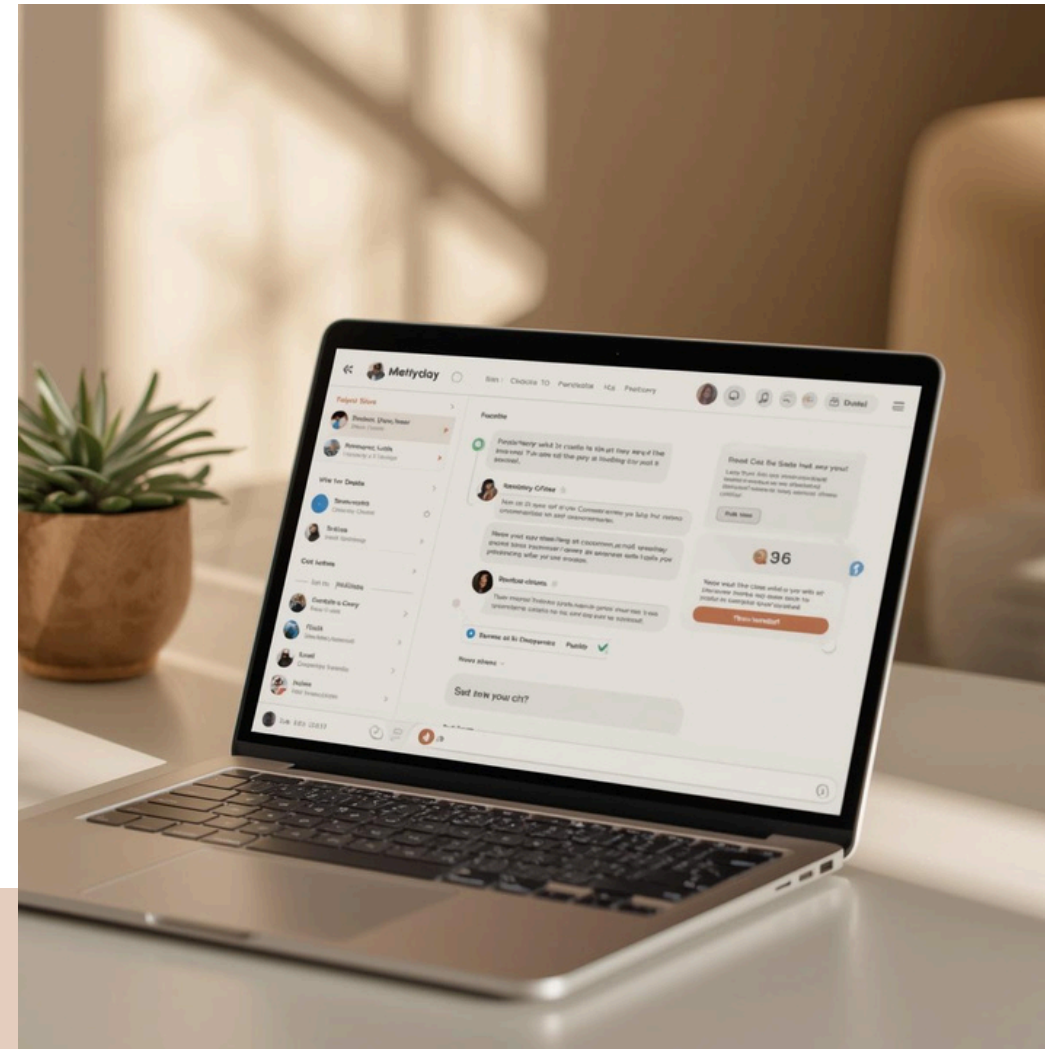


# 今週の宿題



## アプリインストール

Slack・Canva・LINE・  
Googleスプレッドシートを導入



## Slack自己紹介投稿

#自己紹介チャンネルで  
お名前と意気込みを投稿



## スプレッドシート入力

進捗管理シートに  
お名前を記入してください

# 次回予告 & クロージング

第1回スタートアップセミナー、  
お疲れさまでした。  
ここから一緒に始めましょう。  
次回もお楽しみに！

*Thank You!*

次回

第2回：自身の棚卸しコンセプト設計の基礎



「あなただから」と選ばれる  
愛されサロン講座

第1回スタートアップセミナー

2026・4・22

ここから一緒に始めましょう！

次回もお楽しみに！

Thank You!

